

# Jídelníček na období 2.10.2023 –6.10.2023

Pitný režim zajištěn: čaj slazený stevií, voda

| <b>Pondělí 2.10.2023</b> |  |
|--------------------------|--|
| přesnídávka              | Chléb, sýrová pomazánka, zelenina (alergeny: lepek 1a, mléko)              |
| polévka                  | Mrkvová (alergeny: lepek 1a)   |
| oběd                     | Rozlitané ptáčky, rýže (alergeny: ,lepek 1a,vejce)                         |
| svačina                  | Termix, ovoce (alergeny: mléko, vejce, lepek 1a)                           |
| <b>Úterý 3.10.2023</b>   |  |
| přesnídávka              | Polentová kaše,datlový sirup ovoce ( alergeny:mléko,lepek1a)               |
| polévka                  | Bramborová ( alergeny: lepek 1a,celer,)                                    |
| oběd                     | Luštěninové rizoto,červená řepa (alergeny:)                                |
| svačina                  | Houska,rybičková pomazánka, zelenina (alergeny:,,lepek 1a,mléko,ryby)      |
| <b>Středa 4.10.2023</b>  |  |
| přesnídávka              | <b>Bageta, mrkvová pom.zelenina</b> (alergeny, lepek 1a,mléko,)            |
| polévka                  | Vývar s nudlemi (alergeny: .lepek 1a)                                      |
| oběd                     | Vepřové nudličky na žampionech, brambor (alergeny: lepek 1a,mléko)         |
| svačina                  | Chléb, máslo, džem, ovoce (alergeny: lepek 1a, )                           |
| <b>Čtvrtek 5.10.2023</b> |  |
| přesnídávka              | Jogurt s musli,ovoce ( alergeny: mléko)                                    |
| polévka                  | Brokolicová ( alergeny: mléko, lepek 1a)                                   |
| oběd                     | Rybí prsty, americké brambory (alergeny: ryby)                             |
| svačina                  | Toustový chléb, vajíčková pom., zelenina (alergeny: vejce, lepek 1a,mléko) |
| <b>Pátek 6.10.2023</b>   |  |
| přesnídávka              | Far.houska, krabí pom,zelenina (alergeny: lepek 1a, mléko,ryby)            |
| polévka                  | Cibulačka (alergeny:lepek 1,mléko)   |
| oběd                     | Nudle s mákem (alergeny: lepek 1a, mléko)                                  |
| svačina                  | Skořicový uzel,ovoce (alergeny: vejce, mléko,lepek 1a)                     |

změna vyhrazena, pitný režim po celý den