

Jídelníček na období 30.1.2023 –3.2.2023

Pitný režim zajištěn: čaj slazený stevií, voda

Pondělí 30.1.2023	
přesnídávka	Chléb, lučina, zelenina (alergeny: mléko,lepek)
polévka	Zeleninový vývar s kroupama (alergeny: celer)
oběd	Kuřecí na paprice, těstoviny (alergeny: lepek,)
svačina	Cini minis,mléko, ovoce (alergeny: mléko)
Úterý 31.1.2023	
přesnídávka	Ovesná kaše s dat.sirupem,,ovoce (alergeny:mléko,lepek)
polévka	Kapustová (alergeny: lepek,)
oběd	Sekaná pečeně, bramborová kaše, salát z číns,zelí (alergeny:lepek,vejce)
svačina	Houska, máslo, plátkový sýr, zelenina (alergeny:.,mléko,lepek)
Středa 1.2.2023	
přesnídávka	Cel.bageta, tuňáková pomazánka,zelenina (alergeny: lepek, mléko,ryby)
polévka	Zeleninový vývar s celest.nudlemi (alergeny: lepek,celer,vejce)
oběd	Bakoňská vepř.kotleta, bulgur, (alergeny: mléko,lepek)
svačina	Ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, (alergeny: lepek, vejce)
Čtvrtek 2.2.2023	
přesnídávka	Termix, ovoce (alergeny: mléko)
polévka	Tomatová s kukuřicí (alergeny: lepek,)
oběd	Pečená treska, brambor, gril.zelenina (alergeny: ryby celer)
svačina	Chléb, vajíčková pomazánka,zelenina (alergeny: mléko, lepek,vejce)
Pátek 3.2.2023	
přesnídávka	Far.houska,hummus pomazánka, zelenina, (alergeny: lepek, mléko)
polévka	Z vaječné jíšky (alergeny:lepek,vejce,celer)
oběd	Čočkové kari, rýže(alergeny: mléko)
svačina	Tvarohový šáteček, ovoce (alergeny: mléko,vejce)

změna vyhrazena, pitný režim po celý den