

# Jídelníček na období 16.1.2023 –20.1.2023

Pitný režim zajištěn: čaj slazený stevií, voda

<b>Pondělí 16.1.2023</b>	
přesnídávka	Chléb, lučina, zelenina (alergeny: mléko,lepek)
polévka	Gulášová (alergeny: lepek,)
oběd	Čočka se zeleninou a tofu, červená řepa (alergeny: )
svačina	Cini minis,mléko, ovoce (alergeny: mléko)
<b>Úterý 17.1.2023</b>	
přesnídávka	Kukuřičná kaše s dat.sirupem,ovoce ( alergeny:mléko)
polévka	Zeleninový vývar s bulgurem ( alergeny: lepek,celer)
oběd	Bratislavské vepřové plecko, houskový knedlík (alergeny:lepek,mléko,vejce )
svačina	Houska, tavený sýr, zelenina (alergeny:.,mléko,lepek)
<b>Středa 18.1.2023</b>	
přesnídávka	C.bageta, okurková pomazánka,zelenina (alergeny: lepek, mléko)
polévka	Špenátová (alergeny: lepek)
oběd	Přírodní kuřecí nudličky, brambor, míchaný kompot (alergeny: lepek)
svačina	Croassant, ovoce, (alergeny: lepek)
<b>Čtvrtek 19.1.2023</b>	
přesnídávka	Ovocný jogurt, ovoce (alergeny: mléko)
polévka	Zeleninový vývar s kapáním (alergeny: lepek,vejce)
oběd	Hovězí stroganov, rýže (alergeny: celer)
svačina	Cibulový chléb, máslo, plátkový sýr,zelenina (alergeny: mléko, lepek)
<b>Pátek 20.1.2023</b>	
přesnídávka	Far.houska, drožd'ová pomazánka, zelenina, (alergeny: lepek, mléko,vejce)
polévka	Toskánská fazolová (alergeny:lepek)
oběd	Treska na másle, barevný kus - kus ( alergeny: ryby)
svačina	Kobliha s nutelou, ovoce (alergeny: mléko,vejce)

změna vyhrazena, pitný režim po celý den