

Jídelníček na období 2.1.2023 –6.1.2023

Pitný režim zajištěn: čaj slazený stevií, voda

Pondělí 2.1.2023	
přesnídávka	Chléb, tavený sýr, zelenina (alergeny: lepek, mléko)
polévka	Zeleninový vývar s kus kusem (alergeny: celer,lepek,)
oběd	Kuřecí na paprice, těstoviny(alergeny: lepek)
svačina	Cini minis,mléko,ovoce (alergeny: mléko)
Úterý 3.1.2023	
přesnídávka	Rýžovo – pohanková kaše,granko,ovoce (alergeny:lepek,mléko)
polévka	Istrijská (alergeny:)
oběd	Vepřová pečeně na bylinkách, nastavovaná kaše, (alergeny:mléko,lepek)
svačina	Houska, rybičková pomazánka,zelenina (alergeny:.,mléko,lepek, ryby)
Středa 4.1.2023	
přesnídávka	C, bageta, hummus pomazánka,zelenina (alergeny: lepek, mléko)
polévka	Bramborová (alergeny: lepek)
oběd	Kuřecí rizoto se sýrem , okurka (alergeny:.,mléko)
svačina	Ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, (alergeny: lepek)
Čtvrtek 5.1.2023	
přesnídávka	Bílý jogurt,ovoce (alergeny: mléko)
polévka	Zeleninový vývar s nudlemi (alergeny: lepek)
oběd	Hovězí na česneku, bramborový knedlík, špenát (alergeny: mléko,lepek,vejce)
svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr, zelenina (alergeny: mléko, lepek)
Pátek 6.1.2023	
přesnídávka	Fit rohlík, vajíčková pomazánka, zelenina (alergeny: lepek, mléko, vejce)
polévka	Mrkvová (alergeny: lepek)
oběd	Mexické fazole, chléb, (alergeny: lepek)
svačina	Croassant, ovoce (alergeny: lepek, vejce,)

změna vyhrazena, pitný režim po celý den