

Jídelníček na období 19.12.2022 –22.12.2022

Pitný režim zajištěn: čaj slazený stevií, voda

Pondělí 19.12.2022	
přesnídávka	Ovesná kaše s dat.sirupem, ovoce (alergeny: mléko,lepek)
polévka	Zeleninový vývar s kus kusem (alergeny: celer,lepek,)
oběd	Hovězí stroganov, rýže(alergeny: lepek)
svačina	Houska, tuňáková pomazánka, zelenina (alergeny: mléko,lepek,ryby)
Úterý 20.12.2022	
přesnídávka	Chléb, fenix, zelenina (alergeny:lepek,mléko)
polévka	Rybí (alergeny: lepek,ryby)
oběd	Čočka se zeleninou a tofu, červená řepa (alergeny:)
svačina	Šlehaný tvaroh, ovoce (alergeny:.,mléko)
Středa 21.12.2022	
přesnídávka	Far.houska, hummus pomazánka,zelenina (alergeny: lepek, mléko)
polévka	Hrachová s krutóny (alergeny: lepek)
oběd	Boloňské špagety s vepřovým masem,sýr (alergeny:lepek,mléko)
svačina	Ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, (alergeny: lepek)
Čtvrtek 22.12.2022	
přesnídávka	Ovocný jogurt (alergeny: mléko)
polévka	Zeleninový vývar s těstovinou (alergeny: lepek)
oběd	Pečené kuřecí stehno, brambor, zelenina (alergeny: mléko)
svačina	Chléb, máslo, šunka, zelenina (alergeny: mléko, lepek)
Pátek 23.12.2022	
přesnídávka	
polévka	
oběd	
svačina	

změna vyhrazena, pitný režim po celý den