

# Jídelníček na období 12.12.2022 –16.12.2022

Pitný režim zajištěn: čaj slazený stevií, voda

<b>Pondělí 12.12.2022</b>	
přesnídávka	Chléb, lučina,zelenina (alergeny: mléko,lepek)
polévka	Zeleninový vývar s cel.nudlemi (alergeny: celer,lepek,vejce)
oběd	Hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny (alergeny: lepek )
svačina	Cerealie,mléko,ovoce (alergeny: mléko,lepek)
<b>Úterý 13.12.2022</b>	
přesnídávka	Krupicová kaše,granko,ovoce (alergeny:lepek,mléko)
polévka	Hráškový krém (alergeny: lepek )
oběd	Francouzské brambory,okurkový salát (alergeny:mléko,ve )
svačina	Houska, budapešťská pomazánka, zelenina (alergeny:lepek,mléko)
<b>Středa 14.12.2022</b>	
přesnídávka	Fit rohlík, rybičková pomazánka,zelenina (alergeny: lepek, mléko,ryby)
polévka	Kapustová (alergeny: lepek)
oběd	Vepřové nudličky po čínsku, rýže(alergeny:lepek)
svačina	Ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, (alergeny: lepek)
<b>Čtvrtek 15.12.2022</b>	
přesnídávka	Ovocný jogurt (alergeny: mléko)
polévka	Frankfurtská (alergeny: lepek)
oběd	Gnocchi,kuřecí maso, smetanová omáčka (alergeny: lepek,mléko)
svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr, zelenina (alergeny: mléko, lepek)
<b>Pátek 16.12.2022</b>	
přesnídávka	Sluneč. chléb, vajíčková, pomazánka,zelenina (alergeny:lepek, mléko,vejce)
polévka	Zeleninový vývar s kroupama (alergeny: lepek,vejce)
oběd	Treska na zelenině, brambor (alergeny: ryby)
svačina	Koláč s tvarohem,ovoce (alergeny: lepek, vejce, mléko)

změna vyhrazena, pitný režim po celý den